

| | |
|--|-------------------------|
| ANM (under Baba Farid University of Health Sciences, Faridkot) | ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ |
| ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਕ ਨੰ: | [Redacted] |
| ਓ.ਐੱਮ.ਆਰ. (OMR) ਸ਼ੀਟ ਨੰ: | [Redacted] |
| ਰੋਲ ਨੰਬਰ: | [Redacted] |
| ਇਨਵੀਜ਼ੀਲੇਟਰ ਦੇ ਹਸਤਾਖਰ | ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਮੋਹਰ (Stamp) |

ਸਮਾਂ 1 ਘੰਟਾ (ਦੁਪਹਿਰ 12:00 ਵਜੇ ਤੋਂ 1:00 ਵਜੇ ਤੱਕ)

ਅੰਕ:50

1. ਸਿਰਫ ਕਾਲਾ/ਨੀਲਾ ਬਲ ਪੈਨ ਦੀ ਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਪੈਨਸਿਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ।
2. ਆਪਣਾ ਰੋਲ ਨੰਬਰ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਤੇ ਬਣੇ ਖਾਨੇ ਵਿੱਚ ਹੀ ਲਿਖਿਆਂ ਜਾਵੇ ਨਾ ਕਿ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਲਿਖਿਆਂ ਜਾਵੇ।
3. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਵਿੱਚ ਜਾਂ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਉੱਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪ੍ਰਕਾਰ ਦਾ ਕੋਈ ਨਿਸ਼ਾਨ ਨਾ ਲਗਾਓ।
4. 50 ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆ ਦਾ 1-1 ਨੰਬਰ ਹੈ। ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦਾ ਉੱਤਰ ਦੇਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਜਾਂਚ ਜਰੂਰ ਕਰੋ ਕਿ ਉਸ ਦਾ ਸਹੀ ਉੱਤਰ ਕੀ ਹੈ। ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਉੱਤਰ ਕਾਪੀ ਦੇ ਪੇਜ ਸਾਰੇ ਪੂਰੇ ਹਨ ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਜ ਗਾਇਬ ਹੈ ਤਾਂ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਣ ਤੋਂ 5 ਮਿੰਟ ਪਹਿਲਾ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ ਨੂੰ ਸੂਚਿਤ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
5. ਹਰੇਕ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਦੇ ਬਾਅਦ ਚਾਰ ਵਿਕਲਪਿਕ ਉੱਤਰ A, B, C, D, ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਇੱਕ ਸਹੀ/ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਸਾਰੇ ਗੋਲੇ (ovals) ਖਾਲੀ ਛੱਡ ਦਿੱਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਹਰੇਕ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਲਈ 0.25 ਅੰਕ ਦੀ ਕਟੌਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਪੰਜਵਾਂ ਗੋਲਾ (E) (ਸੁਰੱਖਿਆ ਮੰਤਵ ਲਈ ਹੈ ਜੇਕਰ ਤੁਸੀਂ ਕੋਈ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਹੱਲ ਨਹੀਂ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਤਾਂ ਗੋਲਾ (E) ਨੂੰ ਕਾਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
6. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਨੂੰ ਜਦੋਂ ਖੋਲਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਉਸ ਦੀ ਸੀਲ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਹਟਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਦਾ ਸਮਾ ਸਮਾਪਤ ਹੋਣ ਉਪਰੰਤ ਅਤੇ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਨੂੰ ਛੱਡਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਡਿਊਟੀ ਤੇ ਹਾਜ਼ਿਰ ਅਧਿਕਾਰੀ ਨੂੰ ਸੌਂਪੀ ਜਾਵੇ।
7. ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਥਿੱਤੀ ਵਿੱਚ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਜਾਂ ਉਸ ਦਾ ਕੋਈ ਭਾਗ ਜਾਂ ਉਸ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਕਾਪੀ ਜਾਂ ਨੋਟ ਕੀਤੀ ਸਮੱਗਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਾ ਲਿਜਾਈ ਜਾਵੇ। ਕੋਈ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਇਹ ਕਰਦਾ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
8. ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਪੂਰੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਉਮੀਦਵਾਰ ਕੇਵਲ ਆਪਣੀ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਹੀ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਪਰ ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) ਨੂੰ Invigilator ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਕਰਵਾਉਣੀ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਜੇਕਰ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) Invigilator ਨੂੰ ਜਮ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਰਵਾਈ ਜਾਂਦੀ ਤਾਂ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਰੱਦ ਕਰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
9. ਜਿਹੜਾ ਉਮੀਦਵਾਰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਗਤਬਤ ਪੈਦਾ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਸੀਟ ਬਦਲਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਉਸ ਕੋਲੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਤਾ ਲੈਣ ਵਾਲਾ ਕਾਗਜ਼ ਮਿਲਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਸ ਨੂੰ ਸੈਂਟਰ ਸੁਪਰਡੈਂਟ/ ਅਬਜਰਵਰ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਬਾਹਰ ਕੱਢ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ, ਜਿਸ ਦਾ ਫੈਸਲਾ ਅੰਤਿਮ ਹੋਵੇਗਾ। ਇਸ ਉਦੇਸ਼ ਲਈ “ਬਾਹਰ ਕੱਢੇ ਜਾਣ” ਦਾ ਅਰਥ ਹੈ ਕਿ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਪੂਰੀ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਨੂੰ ਰੱਦ ਸਮਝਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।
10. ਉਮੀਦਵਾਰ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਿਸਮ ਦੇ ਦੂਰਸੰਚਾਰ ਉਪਕਰਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੇਜਰ, ਸੈਲੂਲਰ ਫੋਨ, ਵਾਇਰਲੈਸ ਸੈੱਟ, ਬਲੂ ਟੂਥ ਡਵਾਈਸ, ਸਕੈਨਰ ਆਦਿ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਨਹੀਂ ਲਿਆ ਸਕਦਾ।
11. ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੱਤਰਿਕਾ ਦਾ ਖਾਲੀ ਭਾਗ ਕੱਚਾ ਕੰਮ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ।
12. ਇਮਤਿਹਾਨ ਦੌਰਾਨ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਹਾਲ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਜਾਣ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।
13. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਤੋਂ ਕਿਸੇ ਕਿਸਮ ਦੀ ਕੋਈ ਵੀ ਸਮੱਗਰੀ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
14. ਉੱਤਰ ਪੁਸਤਿਕਾ (ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ) ਕੰਪਿਊਟਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂਚੀ ਜਾਣੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਪੂਰੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤਾਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੀ ਹੋਵੇਗੀ।
15. ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚ ਪੁਸਤਕ/ ਖਾਣ ਦੀ ਵਸਤੂ ਵਰਤਨ ਦੀ ਆਗਿਆ ਨਹੀਂ ਹੈ।
16. ਪੁਰਸ਼ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ, ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਅਤੇ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਖੱਬੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਅਤੇ ਇਸਤਰੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਨਿਰਧਾਰਤ ਜਗ੍ਹਾ ਉੱਤੇ ਸੱਜੇ ਹੱਥ ਦੇ ਅੰਗੂਠੇ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਇਆ ਜਾਵੇ।
17. ਉਮੀਦਵਾਰ ਦੁਆਰਾ ਹਾਜ਼ਰੀ ਸ਼ੀਟ ਤੇ ਓ ਐਮ ਆਰ ਸ਼ੀਟ ਅਤੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨ ਪੁਸਤਿਕਾ ਦਾ ਨੰਬਰ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇ।
18. ਕਿਸੇ ਵੀ ਉਮੀਦਵਾਰ ਨੂੰ ਪ੍ਰੀਖਿਆ ਭਵਨ ਵਿੱਚੋਂ **ਦੁਪਹਿਰ 1:00 ਵਜੇ** ਤੋਂ ਪਹਿਲਾ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇਗਾ।

- 1) ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਮਾਤ੍ਰਤਾ (Safe Motherhood) ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਿੱਸਾ ਹੈ ?
 - a) ਪਰਿਵਾਰ ਨਿਯੋਜਨ (Family Planning)
 - b) ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ (Antenatal Care)
 - c) ਬਾਲ ਦੇਖਭਾਲ (Infant Care)
 - d) ਪ੍ਰਜਣਨ ਸਿਹਤ (Reproductive Health)
- 2) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਗਰਭ-ਨਿਰੋਧ ਦਾ ਸਥਾਈ ਤਰੀਕਾ ਹੈ ?
 - a) ਟਿਊਬਲ ਲਿਗੇਸ਼ਨ ਅਤੇ ਨਸਬੰਦੀ (Tubal ligation and vasectomy)
 - b) ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੀ ਡਾਕਟਰੀ ਸਮਾਪਤੀ (Medical Termination of Pregnancy)
 - c) ਟਿਊਬਲ ਲਿਗੇਸ਼ਨ (ਟਿਊਬਾਂ ਨੂੰ ਬੰਨ੍ਹਣਾ) (Tubal Ligation)
 - d) ਨਸਬੰਦੀ (Vasectomy)
- 3) ਕਿਹੜਾ ਜਨਸੰਖਿਆ ਮਾਪਦੰਡ ਔਸਤਨ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਨੂੰ ਦਰਸਾਉਂਦਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿ ਇੱਕ ਔਰਤ ਦੇ ਜੀਵਨ ਕਾਲ ਦੌਰਾਨ ਹੋਣ ਦੀ ਉਮੀਦ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?
 - a) ਜਨਮ ਦਰ
 - b) ਮੌਤ ਦਰ
 - c) ਜਣਨ ਦਰ
 - d) ਰੋਗ ਦਰ
- 4) ਜੇਕਰ 33 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਦੀ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੌਰਾਨ ਔਰਤ ਦੀ ਯੂਨੀ ਤੋਂ ਖੂਨ ਵਹਿਣ ਦੇ ਨਾਲ ਦਰਦਨਾਕ ਪੇਟ ਦੀ ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਇਸਦਾ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ?
 - a) ਅਬਰਪਸਿਓ ਪਲੇਸੈਂਟਾ (Abruptio Placenta)
 - b) ਖੁੰਝ ਗਿਆ ਗਰਭਪਾਤ (Missed abortion)
 - c) ਐਕਟੋਪਿਕ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ (Ectopic Pregnancy)
 - d) ਪਲੇਸੈਂਟਾ ਪ੍ਰੀਵਿਆ (Placenta Previa)
- 5) ਨਿਓਨੇਟਲ ਟੈਟਨਸ (Neonatal Tetanus) ਨੂੰ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸ ਦੁਆਰਾ ਸਬ ਤੋਂ ਵਧੀਆਂ ਰੋਕਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
 - a) ਸਾਰੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਬੈਂਜਾਥਾਈਨ ਪੈਨਿਸਿਲਿਨ (Benzathin Penicillin)
 - b) ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਦਾ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਟੀਕਾਕਰਨ
 - c) ਸਾਰੇ ਜਨਮ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦੀ ਮਾਂ ਨੂੰ ਐਂਟੀ ਟੈਟਨਸ ਸੀਰਮ
 - d) ਸਾਰੇ ਨਵਜੰਮੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਟੀਕਾਕਰਨ
- 6) ਘਰ ਆਉਣ (Home visiting) ਦਾ ਇੱਕ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਸਿਧਾਂਤ ਹੈ ?
 - a) ਲੋਕਾਂ ਦੀਆਂ ਲੋੜਾਂ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨਾ
 - b) ਸਟਾਫ਼ ਮੈਂਬਰਾਂ ਦੀ ਉਪਲਬਧਤਾ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣਾ
 - c) ਸਖ਼ਤ ਵਿਜ਼ਿਟਿੰਗ ਸਮਾਂ-ਸਾਰਣੀ
 - d) ਪਰਿਵਾਰ ਦੀ ਵਿੱਤੀ ਸਥਿਤੀ ਨੂੰ ਮਾਪਣਾ
- 7) ਪਾਰਟੋਗ੍ਰਾਫ (Partograph) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?
 - a) ਖੂਨ ਦੇ ਵਗਣ ਦੀ ਮੁਲਾਂਕਣ ਕਰਨ ਲਈ
 - b) ਲੇਬਰ ਦੀ ਤਰੱਕੀ (Progress of Labour)
 - c) ਲੇਬਰ ਵਿੱਚ ਰੁਕਾਵ
 - d) ਖੂਨ ਦੀ ਕਮੀ
- 8) ਹੇਠ ਲਿਖਿਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀ ਭੂਮਿਕਾ ਇੱਕ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਨਰਸ ਨਿਭਾਉਂਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਉਹ ਪਿਛਲੀਆਂ ਵਿਜ਼ਿਟਾਂ (Previous visits) ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਦੀ ਹੈ ?
 - a) ਪ੍ਰੇਰਕ (Motivator)
 - b) ਮੁਲਾਂਕਣਕਰਤਾ (Evaluator)
 - c) ਅਧਿਆਪਕ (Teacher)
 - d) ਸਲਾਹਕਾਰ(ਕੌਂਸਲਰ) (Counsellor)
- 9) ਵੈਰੀਕੋਸਿਟੀਜ਼ (Varicosities) ਦੀ ਆਮਤੌਰ ਤੇ ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ?
 - a) ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਖੜੇ ਹੋ ਕੇ
 - b) ਮਰੀਜ਼ ਨੂੰ ਸਿੱਧਾ ਲੇਟਾ ਕੇ
 - c) ਖੱਬੇ ਪਾਸੇ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਨਾਲ
 - d) ਮਰੀਜ਼ ਦੇ ਗਰਮ ਇਸ਼ਨਾਨ ਕਰਨ ਤੋਂ ਬਾਅਦ

- 10) ਇੱਕ ਛੋਟਾ ਕੱਦ ਪ੍ਰਾਇਮੀ ਗਰੇਵਿਡਾ (Primi gravida) ਔਰਤ ਕਦੋਂ ਕਰਾਉਂਦੀ ਹੈ ?
- 130 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ
 - 145 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ
 - 150 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ
 - 160 ਸੈਂਟੀਮੀਟਰ ਤੋਂ ਹੇਠਾਂ
- 11) WHO ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ (Breast feeding) ਕਦੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ?
- ਜਨਮ ਦੇ 20 ਮਿੰਟ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਜਨਮ ਦੇ 40 ਮਿੰਟ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਜਨਮ ਦੇ ਇੱਕ ਘੰਟੇ ਦੇ ਅੰਦਰ
 - ਜਨਮ ਦੇ ਦੋ ਘੰਟਿਆਂ ਦੇ ਅੰਦਰ
- 12) ਪਿਉਰਪੀਰੀਅਮ ਦੀ ਮਿਆਦ ਹੈ (Puerperium) ?
- 3 ਹਫ਼ਤੇ
 - 4 ਹਫ਼ਤੇ
 - 5 ਹਫ਼ਤੇ
 - 6 ਹਫ਼ਤੇ
- 13) ਲੇਬਰ (Labour) ਨੂੰ ਕਿੰਨੇ ਪੜਾਵਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- 2
 - 3
 - 4
 - 5
- 14) ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣਾ ਹਫ਼ਤਾ (Breast feeding week) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਦੋਂ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- ਮਾਰਚ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ
 - ਜੁਲਾਈ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ
 - ਅਗਸਤ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ
 - ਦਸੰਬਰ ਦੇ ਪਹਿਲੇ ਹਫ਼ਤੇ
- 15) ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਸੈਕਸੁਅਲੀ ਟਰਾਂਸਮਿਟਿਡ ਡੀਜੀਜ਼ (Sexually Transmitted Diseases STDs) ਹੈ ?
- ਇੱਕ ਰੇਸ਼ੇਦਾਰ ਬੱਚੇਦਾਨੀ (Fibroid uterus)
 - ਗਨੋਰੀਆ (Gonorrhoea)
 - ਅੰਡਕੋਸ਼ ਕੈਂਸਰ (Ovarian Cancer)
 - ਸਿਸਟਮਿਕ ਲੁਪਸ ਏਰੀਥਰੇਮਾਟੋਸ (Systemic Lupus erythematosus)
- 16) ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਆਧਾਰ ਤੇ ਹਸਪਤਾਲ ਵਿੱਚ ਮਰੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਕੁੱਲ ਸੰਖਿਆ ਨਾਲ ਸਬੰਧਤ ਇੱਕ ਲਿਖਤੀ ਰਿਕਾਰਡ ਮੰਗਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਉਸਦਾ ਕੀ ਨਾਂ ਹੈ ?
- ਜਨਗਣਾ (Census)
 - ਕਿੱਸਾ (Anecdote)
 - ਮਰੀਜ਼ ਦੀ ਹਾਜ਼ਰੀ ਦੀ ਰਿਕਾਰਡ
 - OPD ਰਿਕਾਰਡ
- 17) ਇੱਕ ਗਰਭਵਤੀ ਔਰਤ ਵਿੱਚ ਗੰਭੀਰ ਜਨਮ ਦੇ ਨੁਕਸ ਦੀ ਕੀ ਕਾਰਨ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੈ ?
- ਰੁਬੇਲਾ (Rubella)
 - ਹਰਪੀਜ਼ (Herpes)
 - ਚਿਕਨ ਪਾਕਸ (Chickenpox)
 - ਇਨਫਲੂਐਂਜ਼ਾ (Influenza)
- 18) ਦੁਆਰ ਪਿਤ (Bile) ਪੈਂਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ?
- ਗੁਰਦਾ (Kidney)
 - ਪੈਨਕ੍ਰੀਅਸ (Pancreas)
 - ਜਿਗਰ (Liver)
 - ਦਿਲ (Heart)
- 19) ਮੂੰਹ ਵਿੱਚੋਂ ਬਦਬੂ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾਣ ਨਾਲ ਸਬਦ ਹੈ ?
- ਪਾਇਰੀਆ (Pyorrhea)
 - ਹੈਲੀਟੋਸਿਸ (Halitosis)
 - ਗਲੋਸਾਈਟਿਸ (Glossitis)
 - ਹਾਈਪਰਹਾਈਡਰੋਸਿਸ (Hyperhidrosis)
- 20) RDA ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ, ਸੌਣ/ਅਰਾਮ ਵਾਲੇ ਅਦੁਲ ਵਿਅਕਤੀ (Sedentary Person) ਦੀ ਆਮ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਦੀ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਲੋੜ ਕੀ ਹੈ?
- 3 ਗ੍ਰਾਮ/kg ਸਰੀਰ ਭਾਰ
 - 05 ਗ੍ਰਾਮ/kg ਸਰੀਰ ਭਾਰ
 - 0.8 ਗ੍ਰਾਮ/kg ਸਰੀਰ ਭਾਰ
 - 1.5 ਗ੍ਰਾਮ/kg ਸਰੀਰ ਭਾਰ
- 21) ਇੱਕ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਦੌਰਾਨ ਐਂਟੀਬਾਡੀ ਗਠਨ ਦੁਆਰਾ ਪੈਦਾ ਕੀਤੀ ਪ੍ਰਤੀਰੋਧਤਾ ਹੈ ?
- ਕਿਰਿਆਸ਼ੀਲ ਕੁਦਰਤੀ (Natural active)
 - ਸਰਗਰਮ ਨਕਲੀ (Active Artificial)
 - ਪੈਸਿਵ ਕੁਦਰਤੀ (Natural Passive)
 - ਪੈਸਿਵ ਆਰਟੀਫੀਸ਼ੀਅਲ (Passive Artificial)

22) ਅੰਡਰ ਫਾਈਵ ਕਲੀਨਿਕ (under five Clinic) ਵਿੱਚ ਪਬਲਿਕ ਹੈਲਥ ਨਰਸ (Public Health Nurse) ਦੁਆਰਾ ਨਿਮਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਮੁਹਾਰਤ ਨਾਲ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕੀਤੀਆ ਜਾ ਸਕਦੀਆ ਹਨ ?

- ਬੱਚਿਆ ਦੀ ਪੋਸਟ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ
- ਬੱਚਿਆ ਦੇ ਮੋਟਰ (Motor) ਵਿਕਾਸ ਦਾ ਮੁਲਾਂਕਣ
- ਬਚਪਨ ਦੀਆ ਆਮ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਦਾ ਇਲਾਜ
- ਉਪਰੋਕਤ ਸਾਰੇ।

23) ਹੇਠ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾਂ ਕਿਸੇ ਕੰਮਿਊਨਟੀ (Community) ਦੀ ਸਿਹਤ ਦੀ ਸਥਿਤੀ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਸਹੀ ਪ੍ਰਤੀਬਿੰਬ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ?

- ਮਾਵਾਂ ਦੀ ਮੌਤ ਦਰ (Maternity Mortality Rate)
- ਬਾਲ ਮੌਤ ਦਰ (Infant Mortality Rate)
- ਬੁਢਾਪਾ ਖਾਸ ਮੌਤ ਦਰ (Old age specific Mortality Rate)
- ਕੱਚੀ ਮੌਤ ਦਰ (Crude death rate)

24) ਪਿਛਲੇ ਮਹੀਨੇ ਇਨਫਲੂਐਂਜਾ (Influenza) ਦੇ ਕੇਸਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਦਰਸਾਈ ਗਈ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਪੇਂਡੂ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਦੇ ਕਿਹੜੇ ਰਿਕਾਰਡ ਰਿਪੋਰਟ ਵਿੱਚ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ?

- ਇੱਕ ਪਰਿਵਾਰਕ ਸਿਹਤ ਰਿਕਾਰਡ (Family Health Record)
- ਗਾਹਕ ਸੂਚੀ (Client list)
- ਰੋਗਾਂ ਦੀ ਗਿਣਤੀ ਰਿਪੋਰਟ (Disease tally Report)
- ਆਉਟਪੁੱਟ ਰਿਪੋਰਟ (Out Report)

25) ਕਿਹੜੀ ਵੈਕਸੀਨ ਨੂੰ ਫ੍ਰੀਜ਼ਰ ਵਿੱਚ ਸਟੋਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?

- ਡੀ.ਪੀ.ਟੀ (D.P.T)
- ਟੈਟਨੱਸ ਟੋਕਸਾਇਡ (TT)
- ਹੈਪਟਾਈਟਿਸ ਬੀ (Hep.B)
- ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਾਰਿਆ ਨੂੰ

26) ਬਲੱਡ ਸੂਗਰ (Blood Sugar) ਦੇ ਪੱਧਰ ਵਿੱਚ ਇਸ ਦੀ ਆਮ ਸੀਮਾ ਤੋਂ ਵੱਧ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- ਹਾਈਪੋਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (Hypoglycemia)
- ਗਲੂਕੋਸੂਰੀਆ (Glucosuria)
- ਹਾਈਪਰਗਲਾਈਸੀਮੀਆ (Hyperglycemia)
- ਰੇਨਲ ਗਲਾਈਕੋਸੂਰੀਆ (Renal Glycosuria)

27) ਭਾਰਤ ਵਿੱਚ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਆਬਾਦੀ ਨੀਤੀ (National Population Policy) ਬਣਾਈ ਗਈ ਸੀ ?

- 2000 ਵਿੱਚ
- 1983 ਵਿੱਚ
- 1997 ਵਿੱਚ
- 1987 ਵਿੱਚ

28) ਖੂਨ ਦੇ ਛਿੱਟੇ ਅਤੇ ਖੂਨੀ ਪਦਾਰਥਾਂ ਦਾ ਇਲਾਜ ਕੀਤਾ ਜਾਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ?

- ਹਾਈਡੋਜਨ ਪਰਾਕਸਾਈਡ (Hydrogen peroxide)
- ਸੋਡੀਅਮ ਹਾਈਪੋਕਲੋਰਾਈਟ (Sodium Hypochlorite)
- ਹਾਈਡ੍ਰੋਕਲੋਰਿਕ ਐਸਿਡ (Hydrochloric acid)
- ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ

29) ਚੋਲਾ ਦਾ ਪਾਣੀ ਸਟੂਲ (Rice water stool) ਕਿਸ ਰੋਗ ਦਾ ਲੱਛਮ ਹੈ?

- ਅਲਸਰੇਟਿਵ ਕੋਲਾਈਟਿਗ (Ulcerative colitis)
- ਟਾਈਫਾਈਡ (Typhoid)
- ਅਮੀਬਾਸਿਸ (Amoebiasis)
- ਚੋਲਰਾ (Cholera)

30) ਜਦੋਂ ਸਰੀਰ ਦਾ ਤਾਪਮਾਨ ਵੱਧ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਹਾਈਪਰਪਾਇਰੈਕਸੀਆ (Hyperpyrexia) ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- 101° F
- 106° F
- 103° F
- 108° F

31) ਬੱਚੇ ਵਿੱਚ ਛਾਤੀ ਦਾ ਦੁੱਧ ਚੁੰਘਾਉਣ ਤੋਂ ਅਰਧ ਠੋਸ ਖੁਰਾਕ (Semisolid diet) ਵਿੱਚ ਬਦਲਣ ਦੀ ਪ੍ਰੀਕਿਰਿਆ ਨੂੰ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?

- ਅਜਮਾਇਸ ਭੋਜਨ (Trial feeding)
- ਬਦਲ (Substitution)
- ਰਿਪਲੇਸਮੈਂਟ (Replacement feeding)
- ਦੁੱਧ ਛੁਡਾਉਣਾ (Weaning)

- 32) ਪਰਨੀਸ਼ੀਅਸ ਅਨੀਮੀਆ (Pernicious anemia) ਕਿਸ ਦੀ ਕਮੀ ਨਾਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ?
- ਥਿਆਮੀਨ (Thiamine)
 - ਵਿਟਾਮਿਨ B₁₂ (Vitamin B₁₂)
 - ਆਇਰਨ (Iron)
 - ਫੋਲਿਕ ਐਸਿਡ (Folic Acid)
- 33) ਮਾਤਾ ਦੁਆਰਾ ਭਰੂਣ ਦੀ ਚਾਲ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਨ ਤੇ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ?
- ਲਾਈਟਨਿੰਗ (Lightening)
 - ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ (Engagement)
 - ਤੇਜ਼ ਕਰਨਾ (Quickening)
 - ਬੈਲਟਮੈਂਟ (Ballottement)
- 34) ਜਨਨੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਯੋਜਨਾ (Janani Suraksha Yojana) ਕਦੋਂ ਹੋਂਦ ਵਿੱਚ ਆਈ ?
- 12th April 2003
 - 12th April 2004
 - 12th April 2005
 - 12th April 2006
- 35) ਸੰਕਰਮਿਤ ਮਾਦਾ ਸੈਂਡਫਲਾਈ (Infected female sandfly) ਕਿਹੜੀ ਬਿਮਾਰੀ ਫੈਲਾਉਂਦੀ ਹੈ?
- ਪੀਲਾ ਬੁਖਾਰ (Yellow fever)
 - ਡੇਂਗੂ ਬੁਖਾਰ (Dengue fever)
 - ਕਾਲਾ ਅਜਾਰ (Kala azar)
 - ਜਾਪਾਨੀ ਇਨਸੇਪਲਾਈਸਿਸ (Japanese Encephalitis)
- 36) ਸ਼ਾਕਿਰ ਟੇਪ (Shakir's Tape) ਵਿੱਚ ਹਰਾ ਰੰਗ ਕੀ ਸੰਕੇਤ ਕਰਦਾ ਹੈ ?
- ਇੱਕ ਸਾਧਾਰਣ ਪੇਸ਼ਣ ਸਥਿਤੀ
 - ਤੀਬਰ ਕੁਪੇਸ਼ਣ
 - ਤੀਬਰ ਦਰਮਿਆਨੀ ਕੁਪੇਸ਼ਣ
 - ਗੰਭੀਰ ਕੁਪੇਸ਼ਣ
- 37) DASH (ਡੈਸ਼) ਖੁਰਾਕ ਕਿਸ ਉਦੇਸ਼ ਨਾਲ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?
- ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲਈ ਸਾਦੀ (Bland) ਖੁਰਾਕ
 - ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਲਈ ਤਰਲ (Liquid) ਖੁਰਾਕ
 - ਹਾਈਪੋਟੈਨਸ਼ਨ ਦੇ ਇਲਾਜ ਵਿੱਚ ਖੁਰਾਕ ਪਹੁੰਚ
 - ਹਾਈਪਰਟੈਨਸ਼ਨ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਖੁਰਾਕ ਪਹੁੰਚ
- 38) ਪ੍ਰੀਟਰਮ ਲੇਬਰ (Preterm Labour) ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਸਮੇਂ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਦਰਦਨਾਕ ਨਿਯਮਤ ਗਰਭਾਸ਼ਯ ਸੰਕੁਚਨ ਦੀ ਸਵੈਚਾਲਤ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਜੋਂ ਪਰਿਭਾਸ਼ਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?
- ਭਰੂਣ ਦੀ ਵਿਹਾਰਕਤਾ ਦਾ ਪੜਾਅ (Fetal Viability)
 - ਲੇਬਰ ਦਾ ਦੂਜਾ ਪੜਾਅ
 - ਗਰਭ ਦੇ 32 ਹਫ਼ਤੇ
 - ਗਰਭ ਦੇ 37 ਹਫ਼ਤੇ
- 39) ਖੇਸਰੀ ਦਾਲ (Khesari Dal) ਦਾ ਬਹੁਤ ਜਿਆਦਾ ਸੇਵਨ ਇੱਕ ਕਾਰਨ ਹੈ ?
- ਰਿਕਟਸ (Rickets)
 - ਲੇਥੀਰੀਜ਼ਮ (Lathyrism)
 - ਕਾਲਾ ਅਜਾਰ (Kala azar)
 - ਉਸਟੀਓਮਲੇਸ਼ੀਆ (Osteomalacia)
- 40) ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿੱਚ ਆਬਾਦੀ ਦੇ ਵਾਧੇ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਸੀ.ਪੀ.ਆਰ (CPR) ਕੀ ਹੈ?
- ਕਾਰਡੀਓ- ਪਲਮੋਨਰੀ ਰੀਸਮੀਟੇਸ਼ਨ (Cardiopulmonary Resuscitation)
 - ਜੋੜੇ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਰ (Couple protection Rate)
 - ਬਾਲ ਸੁਰੱਖਿਆ ਦਰ (Infant Protection Rate)
 - ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
- 41) ਮੋਟਾਪਾ (Obesity) ਅਤੇ ਐਮਨਿਉਟਿਕ ਤਰਲ (Amniotic fluid) ਦੀ ਜਿਆਦਾ ਮਾਤਰਾ ਵਿੱਚ ਕਿਹੜੀ ਮੁਸ਼ਕਲ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ?
- ਤੁਰਨਾ ਅਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣਾ
 - ਹਾਈ ਬਲੱਡ ਪ੍ਰੈਸ਼ਰ ਤੇ ਕੰਟਰੋਲ
 - ਪਲਪੇਟਿੰਗ (Palpating)
 - ਉਪਰੋਕਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਨਹੀਂ
- 42) ਪੀੜਤ (Victim) ਸ਼ਬਦ ਨੂੰ ਕੀ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ?
- ਪਹਿਲੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ (First Aider)
 - ਜ਼ਖਮੀ ਵਿਅਕਤੀ (Injured person)
 - ਗਵਾਹ ਵਿਅਕਤੀ (Witnessed person)
 - ਬਚਾਅ ਕਰਨ ਵਾਲਾ (Rescuer)

43) ਸੰਚਾਰੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਅਸਿੱਧੇ ਪ੍ਰਸਾਰਣ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜੀਆਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ?

- a) ਸਾਹ ਦੀ ਬੂੰਦ ਫੈਲਾਓ (Respiratory Droplet Spread)
- b) ਮੱਛਰਾਂ ਤੋਂ (Mosquito Borne)
- c) ਭੋਜਨ ਤੋਂ (Food Borne)
- d) ਡੋਰ ਨੋਬਸ ਜਾਂ ਟਾਇਲਟ ਸੀਟਾਂ ਤੋਂ (Doorknobs or Toilet Seats)

44) ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ (adolescents) ਦਾ ਹਵਾਲਾ ਦਿੰਦਾ ਹੈ?

- a) ਕਿਸ਼ੋਰੀ ਸ਼ਕਤੀ ਯੋਜਨਾ
- b) ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਵਾਸਥ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ
- c) ਬਾਲ ਸ਼ਕਤੀ ਯੋਜਨਾ
- d) ESI ਸਕੀਮ

45) ਕਿਹੜੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿੱਚ ਇਲਾਜ ਲਈ "ਪ੍ਰੀਪੈਕਡ ਕਲਰ ਕੋਡਿਡ ਕਿੱਟਾਂ" (Prepacked color-coded kits) ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ?

- a) STD ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- b) ਕੈਂਸਰ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- c) ਮਲੇਰੀਆ ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- d) ਟੀ.ਬੀ. ਕੰਟਰੋਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

46) ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਯੋਜਨਾ ਦਾ ਉਦੇਸ਼ ਸਿਹਤ ਬੀਮਾ ਕਵਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਨਾ ਹੈ, ਕਿੰਨਾਂ ਲਈ:-

- a) ਕਿਸ਼ੋਰਾਂ ਲਈ
- b) ਗਰੀਬੀ ਰੇਖਾਂ ਤੋਂ ਹੇਠਾ ਲਈ
- c) ਔਰਤਾਂ ਲਈ
- d) ਸਾਰੇ ਲੋਕ ਲਈ

47) ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਹੜਾ ICDS ਸਕੀਮ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਨਹੀਂ ਹੈ?

- a) ਗੈਰ ਰਸਮੀ ਸਿੱਖਿਆ (Non-formal Education)
- b) ਪੋਸ਼ਣ (Nutrition)
- c) ਟੀਕਾਕਰਣ (Immunization)
- d) ਗਰੀਬੀ ਦਾ ਖਾਤਮਾ (Poverty eradication)

48) ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਬਾਲ ਸਵਾਸਥ ਕਾਰਜਕਰਮ ਦੁਆਰਾ ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਕਿਹੜੀ ਸਿਹਤ ਸਮੱਸਿਆ ਨੂੰ ਕਵਰ ਨਹੀਂ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ?

- a) ਵਿਕਾਸ ਦੇਰੀ (Developmental Delay)
- b) ਵਿਟਾਮਿਨ ਏ ਦੀ ਕਮੀ (Vit A deficiency)
- c) ਨਜ਼ਰ ਦੀ ਕਮਜ਼ੋਰੀ (Vision Impairment)
- d) ਰੂਬੇਲਾ (Rubella)

49) ਕਲਾਸ ਰੂਮ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਨਰਸਿੰਗ ਇੰਸਟ੍ਰਕਟਰ ਮਹਿਲਾ ਸਿਹਤ ਵਿਜ਼ਟਰ ਨੂੰ ਸਮਝਾਉਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਛਾਤੀ ਦੇ ਦੁੱਧ ਦੇ ਪ੍ਰੋਟੀਨ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਆਦਾ ਕਿਹੜੇ ਐਲਬਿਊਮਿਨ ਹੁੰਦੇ ਹਨ?

- a) ਬਿਲੀਰੂਬਿਨ (Bilirubin)
- b) ਅਮੀਨੋ ਐਸਿਡ (Amino acids)
- c) ਗਲੂਕੋਜ਼ (Glucose)
- d) ਲੈਕਟਲਬਿਊਮਿਨ (Lactalbumin)

50) ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਨਾਲ ਇੱਕ ਸਿਹਤ ਸਿੱਖਿਆ ਸੈਸ਼ਨ ਦੌਰਾਨ ਇੱਕ ਪ੍ਰਇਮਰੀ ਹੈਲਥ ਕੇਅਰ ਨਰਸ ਦੱਸਦੀ ਹੈ ਕਿ ਅਲੱਗ-ਥਲੱਗਤਾ (Isolation) ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਫੈਲਣ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ ਲਾਭਦਾਇਕ ਹੈ, ਪਰ ਹੇਠ ਲਿਖੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕਿਸੇ ਇੱਕ ਨੂੰ ਛੱਡ ਕੇ ਉਹ ਇੱਕ ਕਿਹੜਾ ਹੈ ?

- a) ਹੈਂਜਾ (Cholera)
- b) ਪੇਲੈਗਰਾ (Pellagra)
- c) ਡਿੱਪਥੀਰੀਆ (Diphtheria)
- d) ਨਿਊਮੋਨਿਕ ਪਲੇਗ (Pneumonic plague)

ANSWER KEY**Recruitment test conducted on 21/01/2025 for post of ANM under BFUHS,
Faridkot**

| | | | | |
|----|---|--|----|---|
| 1 | D | | 26 | C |
| 2 | A | | 27 | A |
| 3 | C | | 28 | B |
| 4 | A | | 29 | D |
| 5 | B | | 30 | B |
| 6 | A | | 31 | D |
| 7 | B | | 32 | B |
| 8 | B | | 33 | C |
| 9 | A | | 34 | C |
| 10 | B | | 35 | C |
| 11 | C | | 36 | A |
| 12 | D | | 37 | D |
| 13 | C | | 38 | D |
| 14 | C | | 39 | B |
| 15 | B | | 40 | B |
| 16 | A | | 41 | C |
| 17 | A | | 42 | B |
| 18 | C | | 43 | D |
| 19 | B | | 44 | A |
| 20 | C | | 45 | A |
| 21 | A | | 46 | B |
| 22 | D | | 47 | D |
| 23 | B | | 48 | C |
| 24 | C | | 49 | D |
| 25 | D | | 50 | B |